

Numéros utiles

Fil Santé Jeunes
0 800 235 236

SIDA Info Service
0 800 840 800

Contraception IVG
01 47 00 18 66

Drogues infos service
0 805 231 313

Écoute cannabis
0 811 912 020

Écoute alcool
0 811 913 030

Tabac info service
0 825 309 310

Violences conjugales infos
39 19

Enfance Maltraîtée
119

Viols femmes Informations
(du lundi au Vendredi de 10h/19h)
0 800 05 95 95

S.O.S Violences à l'École
(du lundi au Vendredi de 8h30/18h30)
0 801 555 500
(n° AZUR)

SAMU
15

POLICE secours
17

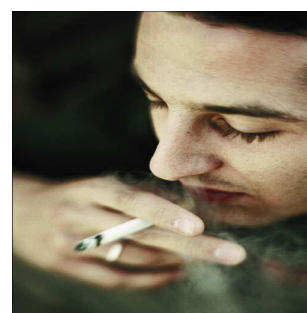
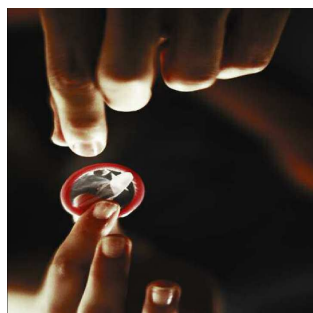
Sites utiles

www.sosgrossesse.org
www.aides.org
www.planning-familial.org
www.actup.org
www.contractions.org
www.lecrips.net
www.filsantejeunes.com
www.droitsdesjeunes.gouv.fr
www.sida-info-service.org
www.protegetoi.org
www.sidaweb.com
www.actions-traitements.org
www.unals.org
www.boulimie.com
www.anorexie.com

Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (C.I.S.P.D)

06 24 69 71 37

cispd.aigufonde@orange.fr



GUIDE SANTE



Contraception

*Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF) Planning familial

Le CPEF informe, conseille et assure entretiens et consultations médicales et sociales (service gratuit et anonyme)

Mazamet Centre hospitalier - Bd Raymond d'Hautpoul - 81200 Mazamet

Tel : 05 63 97 50 41

Ouvert lundi matin de 9h30 à 12h et le mercredi après-midi de 13h30 à 16h30.

Suivi permanent pour la contraception.

Castres Centre Hospitalier Général - 20 bd Foch - 81100 Castres

Tel : 05 63 71 63 60

Sur rendez-vous.

I.S.T / SIDA

***Dipensaire des Lices -**
Tel : 05 63 71 84 00

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h30

*Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG)

- Centre hospitalier Intercommunal Castres/Mazamet
Tel: 05 63 71 63 60

- 109, Chemin du Corporal
81100 Castres

Tel : 05 63 71 84 98

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Permanences CDAG : mardi 13h à 17h et jeudi 11h à 12h30.

Lieux d'écoute

*Guidance Infantile et Parentale

38, rue de l'Arnette

81200 Mazamet

Tel : 05 63 61 94 83

Lundi au vendredi 9h à 17h.

Accompagnement des parents et des enfants de 0 à 12 ans.

*Centre Médico-Psychologique enfants et adolescents

2, rue Claude Bertholet

81100 Castres

Tel : 05 63 72 60 38

Guidance infantile et familiale.

*Centre Médico-Psychologique Adultes

2 rue de la céramique

81200 Mazamet

Tel : 05 63 61 95 05

*Tarn Espoir

10, rue Anne Veaute

81100 Castres

Tel : 05 63 71 24 74

Ecoute, accueil, orientation des adolescents et de leurs parents.

Accueil gratuit sur rendez-vous.

Dépendances

*Espace Accueil Information Toxicomanies (EAIT)

10, rue Anne Veaute

81100 Castres

Tel : 05 63 71 24 71

Informe et accueille tous les publics pour tout problème relatif à l'usage des produits licites ou non. Consultations médicales, suivi psychologique et gestion d'un service « méthadone ».

*Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie (ANPAA)

10 rue Anne Veaute 81100

Castres (service gratuit)

Tel : 05 63 51 64 91

Accueil, orientation, soins et suivi de personnes en difficultés avec l'alcool et de leurs familles
Consultations médicales, suivi psychologique et social.

*Centre d'Information sur les Droits des femmes et des Familles (CIDFF)

Une juriste écoute, renseigne, oriente sur le droit des personnes, du travail, social, des biens, pénal...

Permanences sur Mazamet à la MJD sur rendez-vous pris à Castres : 34, rue Milhau Du Commun - Castres.

Tel: 05 63 72 15 00

Droits

*Maison de la Justice et du Droit (MJD)

5 rue Gramentès 81200 Mazamet

Tel : 05 63 97 77 35

Ouvert lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h ; le mardi et jeudi de 13h30 à 17h

*Service d'Aide aux Victimes d'Infractions Pénales (service gratuit)

10 rue Anne Veaute

81100 Castres

Tel : 05 63 71 24 75

Un juriste accueille et renseigne toute victime d'une infraction pénale (violence, agression sexuelle, vol, escroquerie...).

Permanences sur Mazamet à la MJD le mardi de 15h15 à 17h sur rendez-vous.

Sur Castres du lundi au vendredi de 9h à 17h (sauf le mercredi) sur rendez-vous.

*Barreau des avocats

Tel: 05 63 97 77 35

Un avocat renseigne sur l'étendue d'un droit, la démarche à suivre pour en assurer la sauvegarde, détermine si l'assistance d'un avocat est nécessaire.

Permanences sur Mazamet à la MJD, sur rendez-vous, 10€ la consultation

*Association Départementale d'Information sur le Logement (ADIL)

Une juriste propose un conseil complet sur le logement (financement, contrats, assurance, fiscalité. Permanences sur Mazamet le 1er mercredi de chaque mois au service technique de la Mairie 63, rue des Cordes de 9h à 12h sans rendez-vous.

Informations Santé

*Comité Départemental d'Education pour la Santé

4, rue Justin Alibert

81000 Albi

Tél. : 05 63 43 25 15

codes81@wanadoo.fr

Du lundi au vendredi de 8h à 12h

et de 13h30 à 17h30 - sur rdv

*Mission locale (antenne)

8 place Gambetta - 81200

Mazamet. Ouvert du lundi au

vendredi de 8h à 12h et de 13h30

à 17h30 (sauf le mardi matin

fermé) et au PIJ le mercredi de

9h à 12h sur rendez-vous

Tel: 05 63 61 92 50

*Point Information Jeunesse (PIJ)

- avenue du Grand Pont- Aussillon

Tel : 05 63 98 95 16